

*Таушев Сергей Сергеевич,
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории*

**В помощь педагогу
Разработка по ДООП «Спортивное ориентирование»
«Как интересно провести промежуточную аттестацию»**

Форма проведения: соревнования внутри группы, для отсутствующих в день проведения промежуточной аттестации, выделяется дополнительное занятие для прохождения тестирования по программе «спортивное ориентирование».

Система оценок за соревнования:

Мальчики: Низкий – свыше 20 минут	Девочки: Низкий – свыше 23 минут
Средний – 15-20 минут	Средний – 18 – 23 минуты
Высокий – 10 -15 минут	Высокий – 10-18 минут



Оценочный материал:

Краткое описание к контрольным тестам 1-го уровня

Контрольные тесты 1-го уровня рекомендуются для проверки знаний занимающихся в группах начальной подготовки 1 года обучения.

Принцип работы с КТ-1 основан на выборе правильного ответа из нескольких предложенных. На 1-ом листе написаны вопросы, далее на 2 и 3 листах – практические задания к ним. Отвечать следует на специальном листе для ответов.

Предлагаемое время для ответов на вопросы – 20 минут.

№ вопроса	Вопросы и задания
1	Знание условных знаков. Необходимо нарисовать заданный УЗ. Оценивается точность изображения знака
2–3	Определение сторон горизонта: № 2 – найти КП при движении в заданном направлении; № 3 – определить направление движения на КП; карта может быть развернута, линии магнитного меридиана указаны на карте
4	Ориентирование карты по компасу. Из 3-х предложенных карт надо выбрать ту, которая соответствует изображенному компасу
5–6	Масштаб карты. М 1:1000, М 1:15 000. Измерения при помощи линейки. № 5 – измерить расстояние на карте и перевести его в метры; № 6 – заданное расстояние в метрах перевести в сантиметры, определить его на карте
7–8	Рельеф. № 7 – определение профиля к заданной форме рельефа; № 8 – определение формы рельефа по профилю и заданного направления движения (вверх или вниз)
9	Выбор пути. Выбрать из 3-х предложенных вариантов: 1) наиболее короткий и оптимальный; 2) более длинный, но тоже приемлемый; 3) самый длинный. Определить оптимальный путь
10	Определение результатов в соревнованиях в заданном направлении. Умение вычислить результат участника по времени старта и финиша
11	Действия участника на дистанции
12–13	Знание основных видов и правил их проведения

Контрольный тест.

Первый уровень

Вопрос 1	Нарисуйте 5 условных знаков.
Вопрос 2	На какой КП придет участник, двигаясь со старта: <u>на северо-запад.</u>
Вопрос 3	Перед вами карта с обозначенным местом старта и контрольным пунктом. В каком направлении надо двигаться, чтобы прийти на КП.
Вопрос 4	Найдите и запишите букву, которой обозначена сориентированная карта по компасу.
Вопрос 5	Измерьте, сколько метров между контрольными пунктами и выберите правильный ответ.
Вопрос 6	Измерьте и напишите, какой контрольный пункт находится на расстоянии 450 метров от старта.
Вопрос 7	Определите, какой из профилей подходит к данной рельефной ситуации.
Вопрос 8	Напишите, что обозначает в каждой рельефной ситуации стрелка: "спуск" или "подъем"?
Вопрос 9	Какой вариант пути является наиболее правильным.
Вопрос 10	Вычислите результат участника на дистанции в заданном направлении, если известно : а) время старта; б) время финиша.
Вопрос 11	Что должен сделать участник, если прибежал на "чужой" КП?
Вопрос 12	На какой дистанции участник может получить штрафной круг?
Вопрос 13	Выберите правильное значение выражения <u>контрольное время.</u>

Практические задания к контрольному тесту.

Первый уровень.

Вопрос 1 а) узкая просека

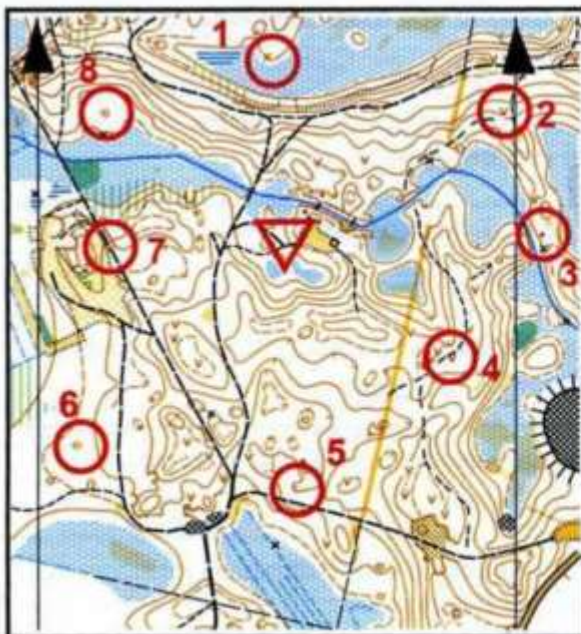
б) канава

в) поляна

г) обрыв

д) развалины

Вопрос 2



Вопрос 3 а) на северо-запад

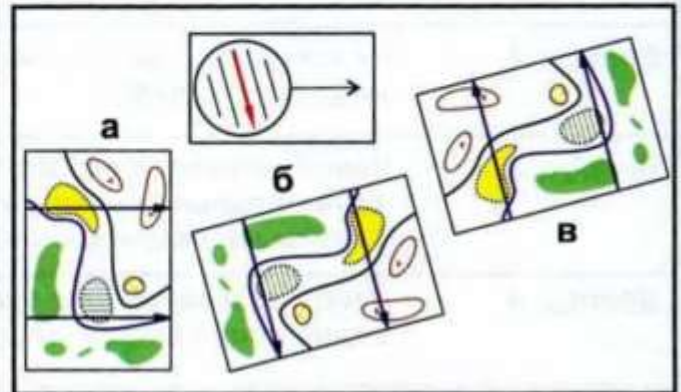
б) на юго-запад

в) на юго-восток

г) на северо-восток



Вопрос 4



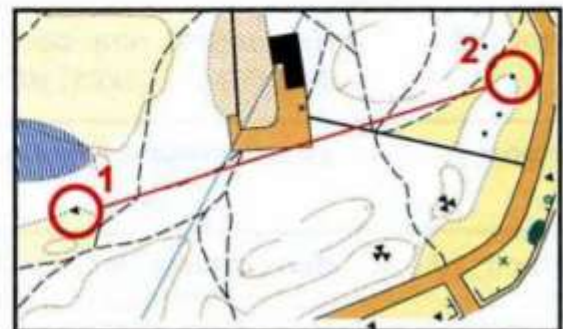
Вопрос 5

М 1: 10000

а) 600 м

б) 900 м

в) 450 м



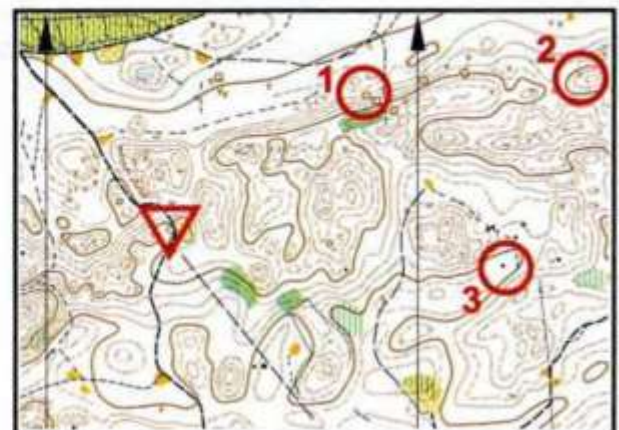
Вопрос 6

М 1:15000

а) КП 1

б) КП 2

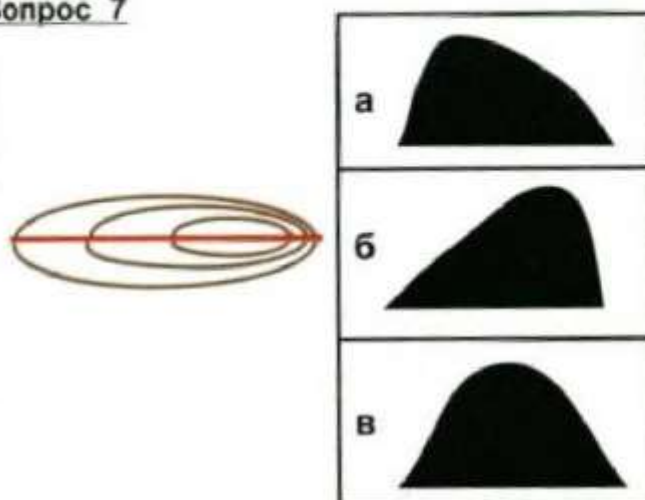
в) КП 3



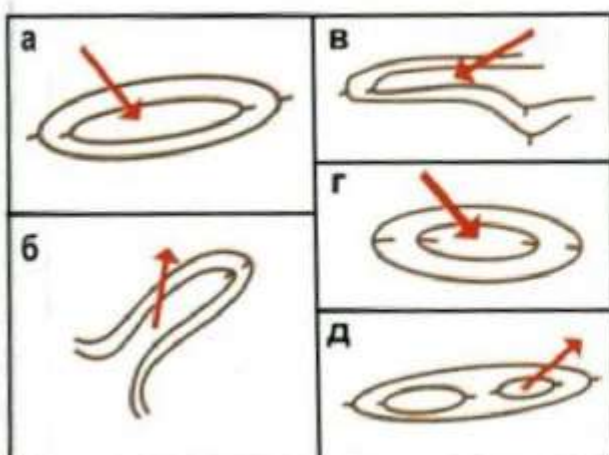
Практические задания к контрольному тесту.

Первый уровень.

Вопрос 7



Вопрос 8



Вопрос 9



- а) левый вариант (красный);
 б) средний вариант (синий);
 в) правый вариант (зеленый).

Вопрос 10

Время старта: 0:44:00
 Время финиша: 1:13:54

Вопрос 11

- а) не отмечаясь бежать на свой КП;
 б) сделать отметку и бежать на свой КП;
 в) бежать на финиш.

Вопрос 12

- а) маркированная дистанция;
 б) заданное направление;
 в) дистанция по выбору.

Вопрос 13

- а) время, с которого начинается хронометраж;
 б) время, полученное участником на маркированной дистанции за ошибки в нанесении КП;
 в) время, в течение которого участник может находиться на дистанции

Критерии оценки к контрольному тесту I-го уровня

№ вопроса	Максимальный балл	Комментарии
1.	1	0,2 балла за каждый правильно изображенный знак; 0,1 – за неточный или небрежный рисунок.
2.	1	За правильное определение КП
3.	1	За точное определение направления.
4.	0,5	За правильное определение сориентированной карты
5.	1	За точное определение расстояния между КП
6.	1	За точное определение КП
7.	0,5	За точное определение профиля
8.	1	0,2 балла за каждое правильное определение направления движения
9.	1	1 балл за оптимальный вариант; 0,5 балла за вариант более длинный
10.	0,5	0,5 балла за правильный расчет результата; 0,2 балла за неточный расчет (ошибки в секундах или разница 1–2 минуты)
11.	0,5	За правильный ответ
12.	0,5	За правильный ответ
13.	0,5	За правильный ответ
Сумма	10	Минимальная оценка, при которой результат тестирования засчитывается, – 6 баллов

ЛИСТ ДЛЯ ОТВЕТОВ
Контрольный тест

Первый уровень

Фамилия, Имя:

Ф.И.О. тренера:

Дата: " " 200 г. Кол-во баллов:

Вопрос 1

а	б	
в	г	
д		

Вопрос 7

Вопрос 8

а	
б	
в	
г	
д	

Вопрос 9

Вопрос 10

Вопрос 2

КП №

Вопрос 3

Вопрос 4

Вопрос 5

Вопрос 6

Вопрос 11

Вопрос 12

Вопрос 13

ЛИСТ ДЛЯ ОТВЕТОВ
Контрольный тест

Первый уровень

Фамилия, Имя:

Ф.И.О. тренера:

Дата: " " 200 г. Кол-во баллов:

Вопрос 1

а	б	
в	г	
д		

Вопрос 7

Вопрос 8

а	
б	
в	
г	
д	

Вопрос 9

Вопрос 10

Вопрос 2

КП №

Вопрос 3

Вопрос 4

Вопрос 5

Вопрос 6

Вопрос 11

Вопрос 12

Вопрос 13

ОТВЕТЫ
Контрольный тест

Первый уровень

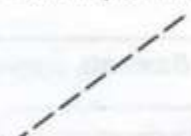
Фамилия, Имя: _____

Ф.И.О. тренера: _____

Дата: " ____ " ____ **200_г.**

Кол-во баллов:

Вопрос 1

а Узкая просека 	б Канавка 
в Поляна 	г Обрыв 
д Развалины 	

Вопрос 2

КП № 8

Вопрос 3

Б(юго-запад)

Вопрос 4

Б

Вопрос 5

А

Вопрос 6

А

Вопрос 7

Б

Вопрос 8

а Подъем

б Подъем

в Подъем

г Спуск

д Спуск

Вопрос 9

А (левый-красный)

Б (средний -синий)

Вопрос 10

29:54

Вопрос 11

А

Вопрос 12

А

Вопрос 13

В

Система оценок за тестирование:

Баллы от 1 до 5 - оценка «низкий»; от 6 до 8- оценка «средний»; от 9 до 10- оценка «высокий»